

Rejoignez nos **ateliers créatifs** dans une **ambiance familiale et conviviale** animés par nos **professionnels de santé**.



Inscriptions

Emie PECQUAIS
secretariat.lastapsante@gmail.com
07 69 52 26 00

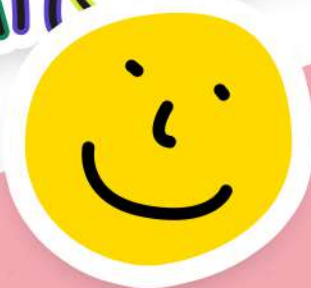
Adresse

LASTAP Santé
4 ruelle de la Grange
56250 SULNIAC

**Ateliers
gratuits**

Les mercredis
(selon les dispo)
De septembre à juin

MARCHER



2023 © Création graphique : www.jbcrea.fr - Photos : LASTAP Santé. Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé sur de papier recyclé.

TORT

**Osez
bouger avec
LASTAP
Santé**




LASTAP
santé

Qui sommes-nous ?

LASTAP Santé, qui signifie La Vraie-Croix Sulniac Treffléan Association Pluriprofessionnelle de Santé, a été créé par les professionnels de santé de ces trois communes.

L'objectif est de **travailler en équipe** afin de coordonner les soins pour accompagner au mieux les patients mais aussi de mettre en place des projets de santé. Elle est constituée de médecins généralistes, de pharmaciens, d'orthophonistes, de kinés, d'une diététicienne, d'une ergothérapeute, d'une psychologue, d'un ostéopathe, d'une psychomotricienne, d'une sage-femme, des infirmiers et d'une podologue.

En espérant **susciter votre curiosité**.
Au plaisir de vous rencontrer !

Des ateliers d'activités physiques

L'association propose des **ateliers d'activité physique intergénérationnels**, à l'école des Korrigans de Tréffléan.

Pendant deux heures, deux professionnels de santé te font découvrir sous forme de jeux l'activité physique, que tu partages avec les seniors de ta commune !



L'heure du Quizz !

Aimes-tu faire du sport ?

- ☐ Oui ☐ Non

Sais-tu combien de pas tu fais par jour ?

- ☐ - de 500 ☐ 500 - 1000 ☐ 1000 - 3000 ☐ + de 3000

Joues-tu dans ton jardin ?

- ☐ Oui ☐ Non

Comment vas-tu à l'école ?

- ☐ Voiture ☐ À pied ☐ Vélo ☐ Trotinette ☐ Car

Quels sont tes activités préférées ?

- ☐ Dessin ☐ Musique ☐ Vélo ☐ Jeux vidéo ☐ Autres

Quelles sont les activités qui selon toi te font bouger ?

Réponse : _____

Tu veux savoir si tu as gagné ?

Demande à ton professionnel de santé !

